

Speiseplan Mittagessen - 4 / 2023 (23.01 - 29.01.2023)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 23.01.2023	Mini- Hackbällchen (Hähnchen), Kartoffelpüree, Apfelrotkohl ^{13, 15,19} KH:36, EW:25, FE:26, kcal:474	./.	Veg. Bällchen, Kartoffelpüree, Apfelrotkohl ^{13, 19,18,21,22} KH:55, EW:16, FE:15, kcal:420
Dienstag 24.01.2023	Linsensuppe, Pancake ^{13, 15,19,21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.
Mittwoch 25.01.2023	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art", Reis, Paprika-Mais-Salat ²¹ KH:60, EW:41, FE:15, kcal:552	Putenbrust, Reis, Paprika-Mais-Salat ²¹ KH:67, EW:45, FE:16, kcal:600	Spätzle-Pilzpfanne, Reis, Paprika-Mais-Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:53, EW:17, FE:16, kcal:430
Donnerstag 26.01.2023	Nudeln, Tomatensoße, Blattsalat der Saison ^{13, 19, 21} KH:60, EW:13, FE:18, kcal:456	./.	./.
Freitag 27.01.2023	Gratinierter Kartoffel - Gemüseauflauf ^{19,21} KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

